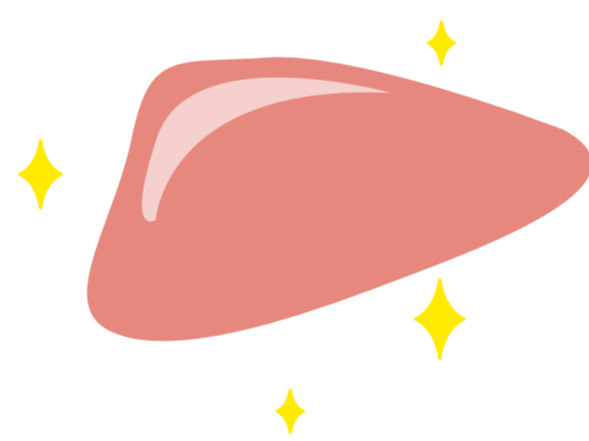


ビール？
今日は、
ノンアルコールです。



呑替日

のみかえ



普段のお酒を

ノンアルコールのものに

替えるだけでも

飲酒量が減り、休肝日に。

肝臓を休ませれば、

肝障害やアルコール依存の

予防につながります。



全国健康保険協会 大阪支部
協会けんぽ

